

マンツーマンディフェンス チェック表

記入者 \_\_\_\_\_

日時 \_\_\_\_\_ 会場( \_\_\_\_\_ ) 大会名( \_\_\_\_\_ ) 試合 \_\_\_\_\_

	チーム名(色)	チェックポイント	チーム名(色)
1Q	メモ	① 7mからのマッチアップ、相手やボールとともに動いている。	メモ
		② 明確なマッチアップ(目 声 言葉など)	
		③ 1.5m(オンボール)	
		④ トラップ後のマッチアップ	
		⑤ 3線目のミドルライン	
		⑥ オフボールで数的優位になっていない。	
		⑦ ポジションチェンジへの対応	

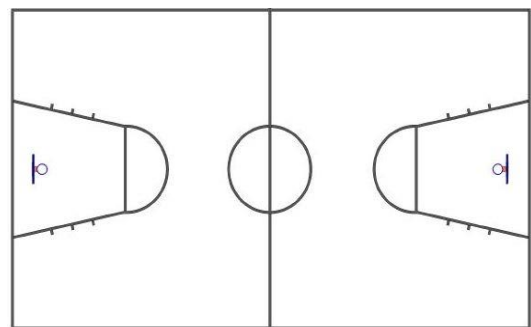
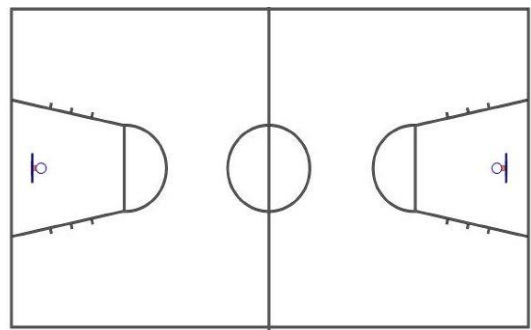
	チーム名(色)	チェックポイント	チーム名(色)
2Q	メモ	① 7mからのマッチアップ、相手やボールとともに動いている。	メモ
		② 明確なマッチアップ(目 声 言葉など)	
		③ 1.5m(オンボール)	
		④ トラップ後のマッチアップ	
		⑤ 3線目のミドルライン	
		⑥ オフボールで数的優位になっていない。	
		⑦ ポジションチェンジへの対応	

	チーム名(色)	チェックポイント	チーム名(色)
3Q	メモ	① 7mからのマッチアップ、相手やボールとともに動いている。	メモ
		② 明確なマッチアップ(目 声 言葉など)	
		③ 1.5m(オンボール)	
		④ トラップ後のマッチアップ	
		⑤ 3線目のミドルライン	
		⑥ オフボールで数的優位になっていない。	
		⑦ ポジションチェンジへの対応	

	チーム名(色)	チェックポイント	チーム名(色)
4Q	メモ	① 7mからのマッチアップ、相手やボールとともに動いている。	メモ
		② 明確なマッチアップ(目 声 言葉など)	
		③ 1.5m(オンボール)	
		④ トラップ後のマッチアップ	
		⑤ 3線目のミドルライン	
		⑥ オフボールで数的優位になっていない。	
		⑦ ポジションチェンジへの対応	

チーム	Q	残り時間	注	警	テ
		:			
		:			
		:			
		:			
		:			
		:			
Hコーチ					

チーム	Q	残り時間	注	警	テ
		:			
		:			
		:			
		:			
		:			
		:			
Hコーチ					



メモ