

2016年8月
福岡県ミニバスケットボール連盟
普及・技術委員会

2016年度指導者講習会 要項

- 趣 旨 多くの児童に正しい基本技術やマナーを身につけさせ、県内指導者のコーチングの資質の向上を目指す。
- 主 催 福岡県バスケットボール協会
- 主 管 福岡県ミニバスケットボール連盟
- 日 時 2016年8月6日（土）～8月7日（日）
- 会 場 8月6日（土）篠栗50周年体育館 8月7日（日）大野東小学校体育館
- 日 程

講習会 日程	
1日目	
9:00	受付
9:30	開講式/座学講座
	◎コーチング ◎コーチのマネージメント
11:30	昼食
12:30	座学講座 ・スポーツ食育 ・身につけてほしい3つのスキル ・夢を叶える ・考える力を養う
14:00	実技講習 ◎コオディネーション・トレーニング ◎1on1スキル 貰い足<重心移動&ボール移動&フェイクとの融合> ◎3つのオフェンス基礎スキル <B・S・C B・D・C B・B・C> ◎ドライブのチャンスを伺う動き <ズレ&スペースの活用 先読みのスキル>
2日目	
9:00	受付
9:30	◎前日実技講習の 習得状況の把握
	↓
12:00	◎ワン・フォーオフェンスの紹介
13:00	◎ディフェンスの基礎 <目的・原理 等> ◎ステップワーク <サイドステップ クロスステップ フォワードステップ バックステップ リリースフットワーク> ◎マンツーマン・シェルディフェンス<1線・2線・3線のヘルプ・ディナイ・リカバー>
16:30	質疑応答 閉講式

7. その他

受講の感想を提出お願いします。